

Согласовано:

Утверждаю:



Меню

на 03.12.2021, Прогресс СОШ, шк.завтр ст.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийност ь
<u>Завтрак</u>					
50	Салат Пестрый	0,5	2,5	5,2	45
90	Куры отварные (голень) 90	16,27	8,28	0,1	144,9
220	Макаронные изделия отварные	8,1	7,2	48,2	295
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
200	Витаминизированный кисель			19,2	76
140	Мандарины	1,26	0,28	14,58	56
	Итого за Завтрак	33,63	19,26	132,28	835,9
	Итого за день	33,63	19,26	132,28	835,9
	Итого стоимость завтрака			64,32	